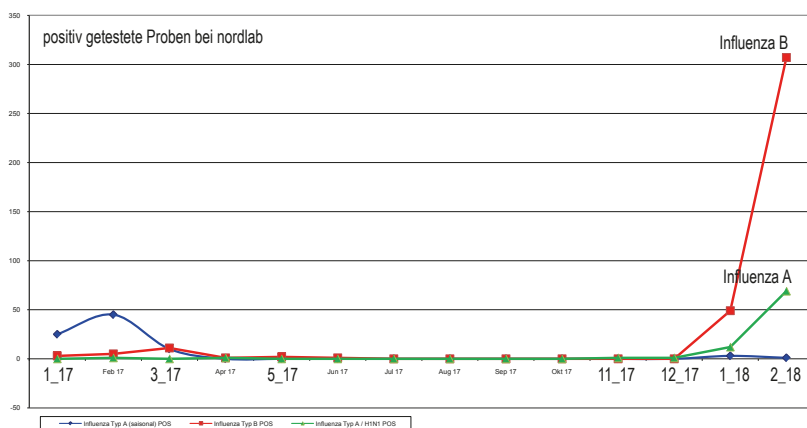
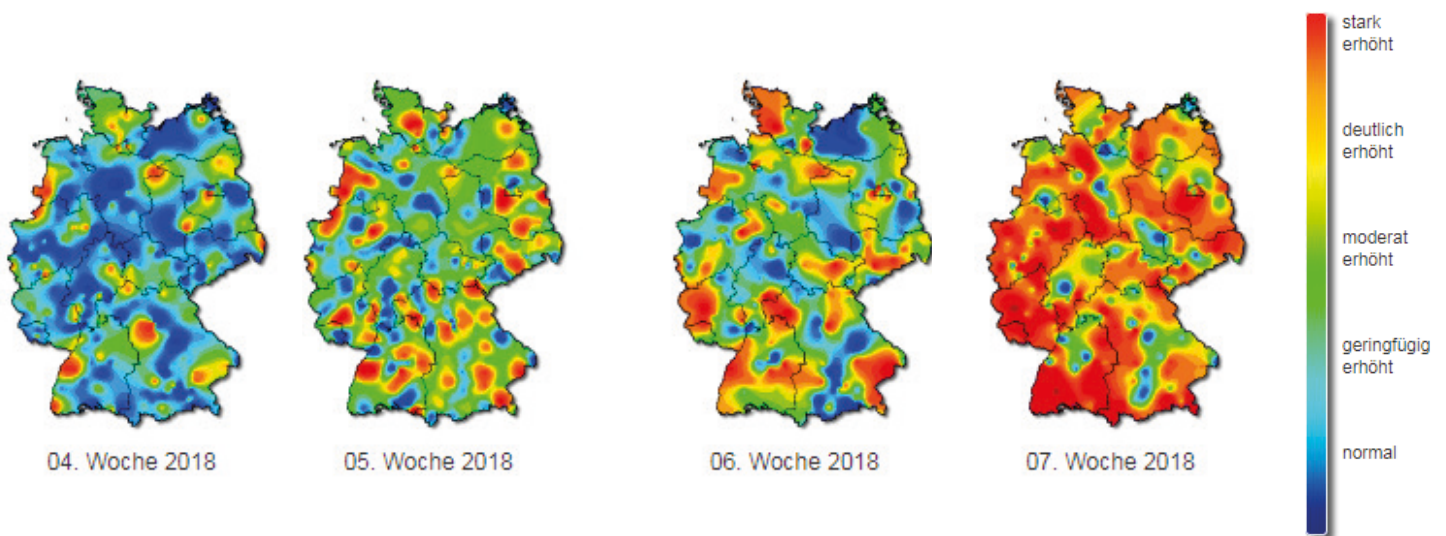


## Influenza B auf dem Vormarsch

**Aktivität akuter Atemwegserkrankungen in der 7. KW 2018 deutlich angestiegen – starker Anstieg des Nachweises von Influenza B**

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

die neuste Veröffentlichung des RobertKoch-Instituts der epidemiologischen Lage in Deutschland lässt aufhorchen. Laut RKI ist die Aktivität der Atemwegserkrankung (ARE) in der 7. Kalenderwoche 2018 deutlich gestiegen. Im Nationalen Referenzzentrum für Influenza (NRZ) wurden in dieser Woche in 74 % der Sentinelproben respiratorische Viren identifiziert, die Influenza-Positivrate lag bei 59 %. Im Vergleich zur Vorwoche ist dieser Wert noch einmal deutlich gestiegen (s. Zeichnung). Seit der 40. Meldewoche 2017 sind 161 Influenza-Ausbrüche an das RKI übermittelt worden, darunter u.a. in 35 Kindergärten, 33 Krankenhäusern und 24 Schulen.



Diese Zahlen decken sich auch mit den Analysen der Proben, die in unserem Labor untersucht werden. Die Grafik bestätigt, dass sich in diesem Jahr die Influenza B am stärksten verbreitet. Diese Ergebnisse gehen vor allem zu Lasten derjenigen, die zur Patientengruppe mit erhöhtem Risiko für schwere Verläufe gehören. Dazu zählen z.B. vorliegende Grunderkrankungen oder auch ein erhöhtes Alter. Deshalb möchten wir noch einmal eindringlich auf die Empfehlungen des RKI hinweisen, während saisonaler Grippewellen bei Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung bei ungeimpften **aber auch geimpften Personen** an eine Influenza zu

denken. Durch einen **frühzeitig durchgeführten Abstrich** (des Nasen-Rachen-Raumes) und Nachweis der Influenza, kann rechtzeitig ggf. eine antivirale Behandlung eingeleitet und der Krankheitsverlauf positiv beeinflusst werden. Außerdem kann während der ca. 7-tägigen Ansteckungsdauer durch vorbeugende Maßnahmen eine weitere Ausbreitung der Influenza verhindert werden.

Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Ihre *Partnerschaftspraxis für Laboratoriumsmedizin und Mikrobiologie*  
und  
*Ärztliche Praxisgemeinschaft*

Falkestraße 1 · 31785 Hameln · Tel. 0 51 51/95 30-0 · Fax 0 51 51/95 30-5000  
Hinterer Brühl 21 · 31134 Hildesheim · Tel. 0 51 21/93 63-0 · Fax 0 51 21 /93 63-13